“不忘初心 重温长征精神”

 ——月坛社区教育学校暑期军事体验活动安排

在即将到来的暑期生活中，西城区青少年科技馆暨月坛社区教育学校根据孩子身体素质弱、意志品质不坚强、缺乏团队精神、行动力不够等共性问题特别策划了“不忘初心 重温长征精神”—— 月坛社区教育学校暑期军事体验活动。三天的时间里，孩子们将身着戎装，重温长征路上的精彩华章，接受长征精神的洗礼，体验严肃又充满乐趣的军营生活。

**活动时间: 第一期：2017年7月13—15日 （7 — 9岁） 40人**

 **第二期：2017年7月17—19日 （10—12岁） 40人**

**活动地点：北京年兴盛种植场（顺义区防汛路人口文化园附近）**

**住宿地点：北京阳光丽城温泉度假酒店（顺义区李桥镇苏庄村朝阳街115号）**

**收费标准：850元/人（成本费）**

**咨询电话：68044162或68044163转8107 李老师 68041299 侯老师**

**收费时间：2017年6月3—4日 9:00—16:00（只收取现金）**

**注意事项：1、因本次活动运动量较大，请根据身体状况自愿报名。如有过敏史的学员，请家长提前告知。如有瞒报者，出现任何安全事故由家长负全责。**

**2、 名额确定以交费顺序为准，我们将召开营前培训，具体事宜将在培训会上与您沟通。**

**“不忘初心 重温长征精神”暑期军事体验活动安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时 间** | **活动安排** | **活动内容** | **活动目标** |
| **第一天：新兵报到——好习惯从自理开始** |
| **D1** | **8:30** | **新兵集结** | **发车前往培训基地** | **培养学员守时意识** |
| **10:00-11:30** | **我们的营队** | **到达营地、分发装备、入住寝室、认识教官、熟悉基地环境** | **构建团队意识，学会沟通与合作，锻炼自理能力，适应能力** |
| **11:30-13:30** | **午餐、午休** | **用餐要求** | **培养学员珍惜粮食、节约意识、服务意识** |
| **13:30-15:00** | **小兵咖** | **开营仪式** | **培养学员的规则意识** |
| **15:00-16:30** | **军人本色** | **军姿、停止间军人基本动作训练** | **初步了解军营生活，增强学员纪律观念** |
| **军歌嘹亮** | **学唱军歌** | **增强学员集体观念和凝聚力** |
| **16:00-18:30** | **装备制作** | **动手制作** | **培养学员动手能力** |
| **18:00-19:00** | **晚餐** | **餐前唱军歌** | **培养学员珍惜粮食、节约意识、服务意识** |
| **19:00-21:00** | **我在“长征”中** | **长征小故事分享** | **培养学员的表达能力，重温历史，感受长征精神** |
| **内务整理训练** | **叠被子、整理室内卫生** | **锻炼学员的自理能力** |
| **军营日记** | **记录活动感受** | **培养学员良好的学习习惯** |
| **21:00** | **洗漱** | **个人卫生** | **培养学员独立生活的能力、养成讲卫生的好习惯** |
| **22:00** | **熄灯** | **教官查铺** | **培养学员养成良好的作息习惯** |
| **第二天：长征战士——军人风采** |
| **D2** | **6:30--7:30** | **起床，早操** | **晨跑** | **培养学员良好作息习惯、锻炼身体的好习惯** |
| **7:30--8:30** | **整理内务，早餐** | **餐前唱军歌、整理室内卫生** | **锻炼学员的自理能力** |
| **8:30—10:00** | **战地生存** | **匍匐前进** | **锻炼学员身体素质** |
| **10:00--11:30** | **穿越火线** | **长征情景模拟游戏：爬雪山、过草地、飞夺泸定桥、穿越封锁线** | **感受长征精神、锻炼学员的意志品质** |
| **11:30--13:30** | **午餐，午休** | **餐前唱军歌** | **培养学员珍惜粮食、节约意识、服务意识** |
| **13:30—15:30** | **战地生存** | **野外生火训练** | **利用现有条件学习野外生存技能** |
| **15:30-18:00** | **战地生存** | **野外烹煮食物** | **利用现有条件学习野外生存技能** |
| **18:00--19:00** | **晚餐** | **餐前唱军歌** | **培养学员珍惜粮食、节约意识、服务意识** |
| **19:00--21:00** | **重返长征路** | **长征电影欣赏** | **重温历史，感受长征精神** |
| **军营日记** | **记录当天的活动感受** | **培养学员良好的学习习惯** |
| **21:00** | **洗漱** | **个人卫生** | **培养学员独立生活的能力、养成讲卫生的好习惯** |
| **22:00** | **熄灯** | **教官查铺** | **培养学员养成良好的作息习惯** |
| **第三天：军事汇报——我是合格小战士** |
| **D3** | **6:30--7:30** | **起床，早操** | **晨跑** | **培养学员良好作息习惯、锻炼身体的好习惯** |
| **7:30--8:30** | **整理内务，早饭** | **餐前唱军歌、整理室内卫生** | **锻炼学员的自理能力** |
| **8:30--10:00** | **你该怎么做？** | **野外方向辨识、求救信号发送、野外急救** | **学习野外生存技能，提升学员野外自救能力** |
| **10:00-11:30** | **闭营仪式** | **阅兵、颁奖、评选优秀班级** | **锻炼学员克服苦难，坚持不懈的意志品质** |
| **11:30--12:30** | **午餐** | **餐前唱军歌、整理个人物品** | **锻炼学员的自理能力** |
| **13:00** | **发车返回** | **活动圆满结束** | **培养学员安全意识** |

**“不忘初心 重温长征精神”**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序****号** | **姓名** | **性****别** | **民****族** | **年龄** | **学 校** | **年 级** | **社 区** | **身份证号码** | **联系电话** | **监护人****姓 名** | **身高****体重** | **服装****尺码** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**月坛社区教育学校暑期军事体验活动报名表（样表）**